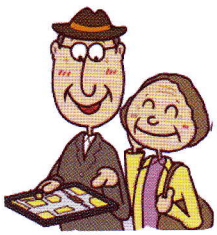
特集

たのしくアタマのトレーニング「脳トレ」

あの人もやっている!? タブレットを使って脳をアンチエイジング

最近物忘れが多くて…。歳のせい?でももう頭は良くならない?って皆さん思っていませんか?以前は歳を追うごとに脳細胞は死滅してアタマは良くならないと信じられていましたが、現在では歳を重ねても脳細胞は活性化する事が常識となっています。しかし、ただ本を読んでいれば良いと言う物でもありません。ポイントは「手から刺激を与えながらアタマを使う事」つまり、**「脳を動かす事で柔らか、しなやか頭を作る」**事です。そこで私たち友の会はNTT東日本様の協力で会員の皆様に限定で「タブレットを使った脳トレ体験講座」をご提供出来る事となりました。



タブレットは怖い? 触ってみると以外に簡単!!

「タブレットは怖い。わたし機械音痴なの」よくお聞きしますが、初めての機械は皆が初心者。タブレットの良いところは**「解説書を読まなくても触って覚えられるところ」**この点が今までの機械と大きく違う点です。

「わたしタブレット持っていないから…」ご安心ください。**講座の時はこちらでタブレットをご用意させていただきます。**いまや携帯電話の数をスマートフォンと呼ばれる数が上回りました。皆さんの周りにもスマートフォンを使っている人が増えたのでは?今や小学生の孫もスマートフォンを持っていてもおかしくない時代になっています。**遠く離れたお孫さん**に会いに行くのはとてもお金と時間と労力がかかります。しかし、タブレットがあれば**いつでもどこでもテレビ電話で会話が楽しめます。**ニュースでやっていた「あなたが興味を持ったもの」についてもササッとすぐに調べる事が出来ます。新聞を取らなくてもあなたの住んでいる町で折り込まれたチラシも見る事が出来ます。

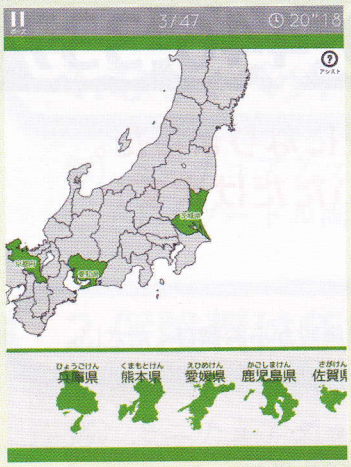
旅行に行った先でも町の情報や現在地も教えてくれるので、もう**迷子になって皆に迷惑はかけません。**

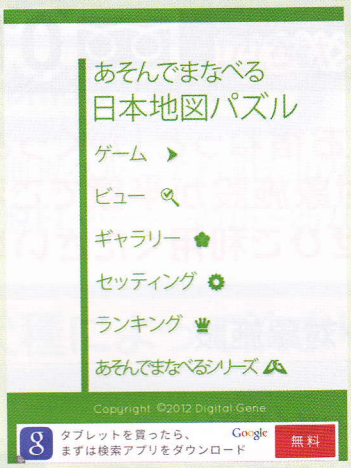
基本操作を覚えたら 実際にやってみましょう！

タブレットは文字が大きく、取扱説明書を読まなくても使いながら覚える事ができるのが強味。基本操作も専門のスタッフが丁寧に教えてくれるので安心。

基本操作を覚えたら、さあ、おまちかねの「脳トレ」実践に進みましょう!!タブレットで「おいしい卵焼きを作るゲーム」からです。何点取れましたか？次は日本地図パズルに挑戦です。聞きたい事柄を音声で検索、ラジオを聴き、無料テレビ電話「スカイプ」の使い方を学びます。その他「家庭の医学」「TV番組表」「クックパッド」をつかって料理レシピを調べます。

もうこれで「いつも同じ物！」とは言わせません。





タブレット体験講座 無料

講座の時間は**2時間程度**、単位クラブに限らず**1カ所で2、30人**集まるようでしたら出張してお伺いします。**基本講義料は無料です。**

シニアクラブ会員限定の特典ですが、「シニアクラブ入会見込み」の方も受講可能なので、会員でない方にも声をかけ、誘って下さり、是非シニアクラブへ入会していただきましょう！

お申し込み、お問い合わせは▶ 0120 FreeDial 0120-861-098 まで